

MASTER TÉCNICO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, READAPTACIÓN FÍSICA Y ALTO RENDIMIENTO

INTRODUCCIÓN

La Cámara de Comercio de Sevilla lanza la primera edición del MÁSTER TÉCNICO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, READAPTACIÓN FÍSICA Y ALTO RENDIMIENTO. Un proyecto especializado, eminente práctico, muy específico, y que pretende abrir un camino a los profesionales que decidan dedicarse a este sector, bien como entrenadores a empresarios, a deportistas de élite o particulares en el ámbito de la salud personal (a personas con patologías de salud) como emprendedores del sector que quieren gestionar su centro deportivo de entrenamiento. Nuestro objetivo es resumir la experiencia práctica en nueve meses de docencia.

Al término de la misma, el estudiante se habrá familiarizado con el Entrenamiento para el Alto Rendimiento, Rendimiento y la Salud, pero también con los diferentes tipos de centros deportivos, y será capaz de sumarse a cualquier proyecto empresarial. Sabrá las claves de cómo funciona un centro deportivo, cómo se entrena a un deportista de élite, cuáles son los distintos métodos de entrenamiento ó como se relacionan las distintas áreas como la medicina, fisioterapia, nutrición o psicología al entrenamiento.

OBJETIVOS

- Conocer cómo se crea una empresa o centro deportivo.
- Profundizar en las funciones y adaptaciones neuromusculares, cardiovasculares y endocrinas del entrenamiento.
- Conocer distintas pruebas de diagnóstico y valoración de la Medicina deportiva, readaptación y fisioterapia.
- Conocer el entrenamiento de fuerza.
- Conocer el entrenamiento de fútbol, running-triatlon y otros deportes.
- Conocer el entrenamiento funcional.
- Conocer las lesiones articulares y musculares más comunes y las principales características que influyen en la elaboración de un programa de entrenamiento.
- Conocer las necesidades de suministro de nutrientes que precisa el deportista en función de sus objetivos y particularidades, así como las ayudas ergogénicas y suplementación para la mejora del rendimiento deportivo.
- Diseñar y planificar un entrenamiento adaptado a las necesidades específicas del deportista.
- Conocer la importancia de la psicología en el deporte.

PROGRAMA

MÓDULO 0: MASTER CLASS

MÓDULO 1: GESTIÓN INTEGRAL DE UN CENTRO DEPORTIVO

- Creación y administración de una empresa
- Modelo de centro deportivo
- Marketing deportivo y comunicación

MÓDULO 2: MEDICINA DEPORTIVA

- Anatomía y biomecánica aplicada
- Sport medicine
- Nuevas tendencias en la medicina deportiva.

MÓDULO 3: FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE

Valoración del fisioterapeuta
Técnicas de fisioterapia en el deporte
Ecografía y Técnicas invasivas
Casos clínicos

MÓDULO 4: READAPTACIÓN DEPORTIVA

Valoración funcional. Estructura, función y movimiento
Reprogramación de patrones de movimiento
Prevención y readaptación de lesiones de miembro inferior
Prevención y readaptación de lesiones de miembro superior

MÓDULO 5: ENTRENAMIENTO

Evaluación del entrenador
Planificación y programación del entrenamiento
Entrenamiento de fuerza
Entrenamiento funcional
Entrenamiento en Alto rendimiento
Entrenamiento en deportes individuales y colectivos.

MÓDULO 6: NUTRICION DEPORTIVA

Medicina integrativa. Micronutrición
Nutrición deportiva y ayudas ergogénicas

MÓDULO 7: PSICOLOGÍA APLICADA

Psicología del deportista y del empresario de élite.

MÓDULO 8: PRÁCTICA FINAL

MÓDULO 9: TRABAJO FIN DE MÁSTER

METODOLOGÍA

Formación Mobile Learning

Entrega gratuita alumnos Máster
de herramienta de estudio de
última generación

iPad



MOBILE LEARNING

Metodología didáctica complementaria basada en la Formación Mobile Learning. Entrega gratuita a los alumnos Máster de herramienta de estudio de última generación.

FORMADORES PROFESIONALES DE 1ER NIVEL

El claustro de docentes se constituye exclusivamente por Profesionales Expertos en Publicidad y Web con destacadas carreras profesionales y empresariales.

CLASES 100% PRESENCIALES

Horarios intensivos para sacar el máximo partido.

TUTORIZACIÓN PERMANENTE

Tres tutores permanentes apoyan a los alumnos/as en el proceso de aprendizaje desde principio hasta fin de Máster que concluirá con un espacio que resuma todo lo que has aprendido.

VAMOS A TRABAJAR CON LA REALIDAD

El desarrollo y planteamiento de los contenidos se llevará a cabo mediante la exposición y el desarrollo de casos, trabajos en grupo, debates y **talleres de "producción simulada"**. Participación activa del alumnado en el desarrollo del programa lectivo. Se mantendrá un **feedback continuo** con el director y los tutores del programa y el profesorado.

SEMINARIOS ESPECÍFICOS

Se realizarán **conferencias o mesas redondas** con profesionales del sector que harán que el alumno tenga un acercamiento con el panorama actual y puedan disfrutar de distintos puntos de vista del mercado del Diseño Gráfico. Se complementará la formación con **visitas a empresas** del sector.

PARTICIPANTES

Licenciados o graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Licenciados Doble Titulación Grado Ciencias Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia.

Licenciados o graduados en Fisioterapia.

Diplomados de Magisterio, especialidad Educación Física

Grado Superior Técnico Actividad Física y Salud

Técnico Deportivo Superior

Ciclos Formativos de Grado Superior Enseñanzas Deportivas

Entrenador/Técnico deportivo con máxima titulación federativa (entrenador nacional o equivalente).

CLAUSTRO DOCENTE

Los mejores profesionales del entrenamiento deportivo avalados por una amplia experiencia en distintos equipos de clubes de fútbol o centros deportivos trabajarán con los alumnos para transmitirles su experiencia. El carácter de la formación será eminentemente práctica para que muestre a los alumnos la realidad diaria de un sector que poco a poco va a tener un gran valor en nuestro Deporte Nacional, en nuestro sector Empresarial y en nuestra sociedad.:

VÍCTOR SALAS BAÑOS

Director académico. Gerente de VS Sport. Exjugador Profesional del Sevilla FC. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Diferentes Master en Dirección y Administración de Entidades deportivas y Optimización del Rendimiento. Profesor en Cedifa, centro de estudios de la Federación Andaluza de Fútbol. Preparador física de las categorías inferiores de la Federación Andaluza de Fútbol.

DAVID MARTÍNEZ POZO

Especialista en metodologías de USA en cuestión de Preparación Física y Readaptación de Lesiones, actualmente es el Preparador Físico de la Universidad Católica de Valencia, donde además colabora en investigación en Valoración Funcional y Prevención de lesiones. Amplia experiencia en el mundo de la preparación física y el entrenamiento, desarrolladas en diferentes deportes y categorías: fútbol, rugby, baloncesto, deportes de lucha, deportes de bicicleta, etc.

INMACULADA BLANCO PASTOR

Tutora académica. Directora técnica en VS SPORT. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Pablo de Olavide

Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla. Especialista en Rendimiento Deportivo por EXOS Athletes Performance. Con una amplia formación y experiencia en reprogramación de patrones de movimiento y en reeducación funcional, ha participado en programas de Rehabilitación Cardíaca dentro de un equipo multidisciplinar en el Hospital San Pedro de Alcántara (Cáceres) y a día de hoy en el Hospital Nisa Aljarafe (Sevilla). Formadora de entrenadores en la Delegación de Cádiz de la Federación Andaluza de Baloncesto. Preparadora física y readaptadora del primer equipo de varios equipos de rugby que militan en la segunda liga nacional.

EDUARDO ARENAS

Licenciado en Derecho por la Universidad de Sevilla, especialidad de Derecho Público. Doctor en Derecho Mercantil. Máster en Urbanismo y Ordenación del Territorio. Desarrollo del ejercicio de la abogacía en el Bufete A&C Abogados y Consultores, Dos y Consultores, en el Despacho Colectivo D&C, en Lexland Abogados, en Medina Abogados y Asesores. Profesor en la Escuela de Trabajo Social de Sevilla y en la Confederación de Empresarios de Andalucía. Actualmente es profesor de Derecho Deportivo en el Máster en Gestión Integral de Entidades Deportivas de la Universidad de Sevilla. Es miembro del Ilustre Colegio de Abogados de Sevilla y miembro de la Junta Directiva de la CEA (Confederación de Empresarios de Andalucía). Ha sido Secretario y Jefe de la Asesoría Jurídica del Sevilla FC desde Mayo de 1997 a Febrero del 2000 y fue Asesor Legal del Gobierno Italiano y de empresas italianas participantes en la Expo 92´ de Sevilla. Actualmente, es Letrado del Comité de Valoración de Derechos Deportivos y Miembro del Tribunal Arbitral del Fútbol de la Liga de Fútbol Profesional.

TOMÁS CALERO

Especialista en Biología y Medicina Deportiva por la universidad Pierre et Marie Currie. Paris. Especialista en Medicina de la Educación física y del deporte. Universidad Complutense. Madrid. Master en Traumatología deportiva. Universidad Montpellier. Master en Dirección y Gestión Deportiva. Universidad de Málaga. Especialista en medicina del trabajo. Jefe Servicios Médicos del Real Betis Balompie SAD. Director Unidad Salud Deportiva. Hospital Nisa. Sevilla.

ANTONIO ESCRIBANO ZAFRA

Catedrático de Nutrición Deportiva. Universidad Católica San Antonio de Murcia, UCAM. Director de la Cátedra Internacional de Nutrición Deportiva, UCAM. Licenciado y Doctor en Medicina (Cum Laude), Universidad de Sevilla. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de Nutrición, Hidratación y Deporte, Universidad de Navarra. Profesor Asociado de la Universidad de Navarra. Miembro de la Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables del Comité Olímpico Español. Endocrinólogo de la Clínica Quirón de Sevilla. Asesor de diferentes equipos de fútbol profesional en el Área de Nutrición, Metabolismo y Fisiología. Responsable Médico del Área de Nutrición de la Federación Española de Baloncesto. Director Médico de la Unidad de Nutrición, Metabolismo y Composición Corporal de la Real Federación Española de Fútbol. Colaborador Semanal en el programa Salud al día de Canal Sur Andalucía.

MIGUEL MORILLA

Psicólogo Deportivo Sevilla FC, AEK Atenas. Profesor en Cedifa. Federación Andaluza de Fútbol Profesor de la Universidad Pablo Olavide. Profesor de Secundaria. Doctor en Psicología. Coordinador Preparación Oposiciones al Cuerpo de Docentes.

RAFAEL MORENO

Máster en Administración de Empresas y Técnico en Marketing, especialidad la creación y el desarrollo de marcas (branding). Experiencia docente dentro de Programas de Formación Continua en áreas de diseño, marketing y comunicación publicitaria. Experiencia profesional en estrategia de marcas y planificación estratégica publicitaria. Ha trabajado en diversas Agencias de Publicidad. En la actualidad alterna su trabajo como Consultor y Director de la Agencia La Caja de Bombillas con sus labores en VS SPORT.

ÁLVARO COCA

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, posee además un Master específico sobre Preparación Física y Readaptación. Readaptador físico en el Europa FC de la Premier División de Gibraltar y en la cantera del Real Betis Balompié, además de Preparador físico del Xerez Deportivo FC y Atletico Sanluqueño CF. CEO y entrenador/readaptador en el centro de entrenamiento Proway Jerez y readaptador en la Clínica Villar-Aragón de Úbeda. Actualmente compagina su labor de readaptador en VS Sport con el mundo académico siendo docente de masters de la Universidad de Jaen, Universidad Pablo de Olavide y cursos de En-Forma Formación.

ANTONIO SOLANA

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada. Profesor de la Facultad del Deporte de la Universidad Pablo de Olavide. Responsable metodológico del Sevilla FC durante 8 años. Entrenador y preparador físico de distintos equipos del Sevilla FC. Múltiples conferencias en foros nacionales e internacionales relacionadas con el ámbito de la formación del técnico deportivo. Asesor metodológico de diferentes Academias de fútbol en EEUU.

FRANCISCO RODRÍGUEZ TRIGO

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Vigo. Experto Universitario en Evaluación Funcional del Movimiento y Ejercicio Correctivo. Entrenador Superior de Baloncesto. Federación Española de Baloncesto. 2007. Preparador Físico y Readaptador Funcional C.D. Baloncesto Sevilla S.A.D y (Real Betis Energía Plus). Liga Endesa –ACB – en la actualidad. Ex Entrenador ayudante y Ex Preparador Físico del B.C. Donetsk Basketball, (Eurocup, VTB y Superleague Competitions), Ucrania. Ex Preparador Físico del Menorca Basquet SAD, Liga Adecco Oro. Preparador Físico categorías inferiores Federación Española de Baloncesto, Selección Española.?

DANIEL CANSINO MUÑOZ-REPISO

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Master Nacional de Traumatología Deportiva. Unidad de Traumatología Deportiva Quironsalud, Sevilla.

ISABEL RIZO

Formación en Biología, Osteopatía, Educación Física, Método Pilates y Stretching Global Activo, además de otras técnicas de Reeduación Postural. 17 años como instructora de Pilates y formadora de instructores de Pilates en diversos estudios internacionales. Desde hace diez años es directora del Instituto Nacional del Método Pilates e investigadora principal y profesora colaboradora de diversos proyectos en el Centro Andaluz de Biología del Desarrollo, Centro Andaluz de Medicina del Deporte, Universidad Pablo de Olavide, Universidad de Sevilla y Hospital Viamed Sor Ángela de la Cruz.

ANTONIO LAPPI PEREA

CEO en El Desmarque Portal Deportivo, S.L. CEO en Grupo Lappí Industrias Gráficas.

EDUARDO GIL SAN JULIÁN

Periodista deportivo de Canal Sur Radio desde hace más de 15 años. Director de la Jugada de Sevilla a diario a las 15.00 horas. Antes una década en Onda Cero. Coordinador del módulo de Conocimiento en el Máster de Gestión de Entidades Deportivas de la U.S. desde 2014. Profesor-colaborador en cursos CEDIFA DE RFAF 2017/18. Suficiencia investigadora en Cursos Doctorado en Comunicación y Licenciado en Periodismo en la Primera Promoción de la Facultad de U.S.

?DAVID MECA

Campeón del Mundo 1998 – 2000 – 2005. Nº1 en el Ranking Mundial 1998-1999-2000 de Natación de Larga Distancia. Conferenciante para empresas y otras organizaciones sobre la extrapolación de las experiencias del mundo del deporte a la empresa.

BECAS Y AYUDAS

BECAS:

POSGRADOS Y DESEMPLEADOS PARA PROGRAMAS MÁSTER:

Becas del 20% hasta el 50% de descuento del importe total de la matrícula.

AFFINITY CÁMARA:

Becas del 10% al 100% de descuento del importe de la matrícula.

ALUMNOS EXTRANJEROS:

Becas del 30% de descuento del importe de la matrícula.

BECAS EMPLEO JUNIOR:

Ofrecen al alumno la posibilidad de cursar un Máster a coste 0 y a su vez, a la empresa, le dan la oportunidad de contar con un profesional becado durante 12 meses

BECAS INTERNACIONAL TROYES:

Una experiencia tanto académica como laboral resulta muy conveniente para terminar de formar a los profesionales actuales en un mercado empresarial cada vez más global y exigente. En este contexto, los alumnos de Máster de la Cámara de Comercio de Sevilla podrán estudiar y realizar prácticas en el extranjero gracias al acuerdo de colaboración suscrito con la Groupe Ecole Supérieure de Commerce de Troyes en Champagne, por el cual los alumnos de ambas instituciones tienen la posibilidad de obtener la doble titulación en ambas instituciones, asistiendo a los dos programas.

AYUDAS:

BONIFICACIONES A TRABAJADORES: Este curso se puede bonificar de acuerdo con el sistema de Formación Continua a través de los boletines mensuales de cotización a la Seguridad Social. Todos los trámites deben realizarse como mínimo 7 días antes del inicio del curso. Consulte condiciones.

GESTIÓN GRATUITA: La Cámara de Comercio de Sevilla gestionará de manera gratuita las ayudas existentes.

PROYECTO LANZADERA: La Cámara de Comercio de Sevilla apuesta por el fomento del espíritu emprendedor y el desarrollo del emprendimiento, premiando tres proyectos fin de Máster, con un cheque de servicios valorado en 6000 euros, incluyendo la permanencia durante 6 meses en el Vivero de Empresas de la Cámara de Sevilla.

POSIBILIDAD DE FINANCIACIÓN: Consultar condiciones según cada caso.

(Consultar base reguladora en becas y ayudas)

CARACTERÍSTICAS

Duración: 500 horas

Fecha Inicio: 1 de diciembre de 2017

Fecha Fin: 30 de junio de 2018

Precio con patrocinio: 4.780,00 €

Precio: 6.500,00 €

El Máster tiene una duración total de 500 horas distribuidas del siguiente modo: 350 horas presenciales, 150 horas no presenciales, de las cuales 20 horas son para actividades complementarias (visitas a empresas e

instituciones) y 130 para la realización del proyecto Fin de Master.

Las 350 horas presenciales se impartirán en sesiones de jueves (sólo algunos) y viernes de 16:30 a 21:30 y los sábados de 9:00 a 14:00, en el período comprendido entre el 16 de noviembre de 2017 al 30 de junio de 2018.

Los derechos de matrícula y participación en el curso tienen coste de 6.500 €. En dicha cantidad están incluidos los costes del material docente que se entregará a lo largo del período lectivo así como las visitas y salidas. Sobre este precio y gracias al patrocinio de MEDICAL FORTIS, UNIDAD DE MEDICINA DEPORTIVA EN EL HOSPITAL VITHAS NISA SEVILLA e IBERIAN SPORTECH el precio final del máster es de 4.780 €.

Admite además la posibilidad de solicitar becas (ver condiciones en el apartado correspondiente)

Para la realización del proyecto los alumnos contarán con el apoyo profesional de los tutores. Los alumnos presentarán y defenderán ante el tribunal académico los trabajos fin de máster realizados.

Una vez iniciado el curso, se retendrá el 100% del importe del mismo.
Consulte condiciones y facilidades de pago.

PATROCINADORES:



PROCESO DE SELECCIÓN

La selección de los alumnos/as y la configuración de un equipo de trabajo multidisciplinar, en el que se mezclan: experiencias, culturas, edades, sectores y aspiraciones, nos obliga a llevar a cabo un proceso de admisión exigente en el que se valora no sólo la experiencia de cada uno de los aspirantes sino además sus habilidades, actitudes y motivación de logro. Por ello, el proceso de admisión constará de varias etapas fundamentales durante las cuales se analizará la adecuación de cada candidato a los objetivos del programa:

- 1º Paso: Preinscripción on-line en la web de la Escuela de Negocios de la Cámara de Comercio de Sevilla.
- 2º Paso: Aportación de los documentos acreditativos como el CV, 1 fotografía, Títulos, Certificados de instituciones y empresas, así como referencias.
- 3º Paso: Solicitud de entrevista personal con el Director Académico del Máster.
- 4º Paso: Evaluación del Perfil de los candidatos por el Comité Académico.
- 5º Paso: Comunicación de Admisión o desestimación.

SALIDAS PROFESIONALES

:

En el camino de la especialización y la excelencia este Máster nos va a mostrar una visión clara y práctica de la realidad del sector y de las posibilidades que ofrece.

Para ello, se mostrará la labor realizada en los centros de alto rendimiento, en los centros deportivos y en los distintos centros de entrenamiento personal a nivel nacional donde el alumno podrá desarrollar su futuro profesional.

- Docencia en los sistemas deportivos no oficiales públicos y privados.
- Técnico en programas de actividad física y salud.
- Técnico en organización y Gestión deportiva.
- Técnico facultativo en el ejercicio libre de la profesión.
- Técnico en recreación y turismo deportivo.
- Dirección de instalaciones y equipamientos deportivos.
- Director y promotor de empresas de servicios deportivos.
- Técnico y entrenador de alto rendimiento deportivo.
- Director de equipos deportivos.
- Gestor deportivo.
- Preparador físico de equipos deportivos.
- Preparador físico personal.
- Readaptador y prescriptor de actividad física.

DIPLOMA

A los alumnos que demuestren aprovechamiento y asistan, al menos al 80% del período lectivo, así como superen el proyecto Fin de Máster, la Escuela de Negocios de la Cámara de Comercio de Sevilla les otorgará el correspondiente DIPLOMA acreditativo de su participación en el curso.

La Escuela de Negocios se reserva el derecho de anular la celebración del curso de no llegar a un mínimo de alumnos así como la modificación de la programación académica.

SERVICIOS GRATUITOS

1. PORTAL DE EMPLEO: [Quiero Empleo](#)
2. DESARROLLO DEL EMPRENDIMIENTO
3. RESERVA DE SALAS
4. EMPRÉSATE 360°. Evaluación, desarrollo y acompañamiento del alumnado durante su proceso formativo, con el propósito de ayudarles a incorporarse al mercado de trabajo y su mejora en la empleabilidad.

EMPRESAS OFERTADAS PARA PRÁCTICAS

La Escuela de Negocios de Cámara de Comercio de Sevilla, y dentro de los programas formativos que así lo contemplan, máster, formaciones superiores y expertías, asume como objetivo la preparación de su alumnado para su próxima integración en la sociedad a través del desarrollo de sus capacidades.

Para ello, procurará que obtengan una experiencia profesional mediante la realización de prácticas en empresas que faciliten su incorporación al mercado de trabajo siendo el complemento perfecto a su formación en las aulas.

Con la realización de estas prácticas se persiguen los siguientes objetivos específicos:

- Contribuir a la formación integral del alumnado completando su aprendizaje teórico y práctico.
- Facilitar el conocimiento de la metodología de trabajo adecuada a la realidad profesional en que los/as alumnos/as habrán de operar, contrastando y aplicando los conocimientos adquiridos.
- Favorecer el desarrollo de competencias técnicas y transversales (sociales y actitudinales).
- Obtener una experiencia práctica que facilite la inserción en el mercado de trabajo y mejore la empleabilidad futura en el mercado laboral local, nacional e internacional.
- Favorecer los valores de la innovación, la creatividad, el emprendimiento y la globalización del mercado laboral.

[\(Ampliar información\)](#)

A continuación se detallan algunas de las empresas que tienen firmado convenio de prácticas con la Escuela de Negocios:

CIENCIAS RUGBY

CLUB ANTARES

NISA VS UNIDAD SALUD Y RENDIMIENTO

FEDERACION ANDALUZA DE TENIS.

CLUB SODERINSA LA RINCONADA

GRUPO SANO

Las prácticas no son obligatorias para la obtención del Título de Máster.?

[\(Ampliar información\)](#)